



Village d'Arlempdes



## Vélo - n°9

Circuit "randonnée"  
Départ : Le Monastier-sur-Gazeille  
( Office de Tourisme )

78 kilomètres  
Dénivelé positif : 1682 mètres  
Temps moyen : 5h00



Eglise Saint-Jean Baptiste au Monastier



### Des conseils de pro...

« Dans le Midi de l'Auvergne, les programmes de montagne s'adaptent du débutant à l'élite mais étudiez bien les caractéristiques du parcours choisi. »



Roger LEGEAY Manager général, Directeur sportif de l'équipe professionnelle du Crédit Agricole 2005



Ce document est réalisé grâce au financement du Conseil Général de la Haute-Loire dans le cadre de sa politique de développement économique et touristique

Avec la participation du Conseil Régional d'Auvergne  
Avec la collaboration de la Communauté de Communes du Pays de Mézenc

Contacts :  
Comité Départemental du Tourisme  
Tél. : 04 71 07 41 54  
[www.midi-de-lauvergne.com](http://www.midi-de-lauvergne.com)  
Office de Tourisme du Pays de Mézenc et de la Loire Sauvage  
Tél. : 04 71 08 37 76

## Le Monastier-sur-Gazeille

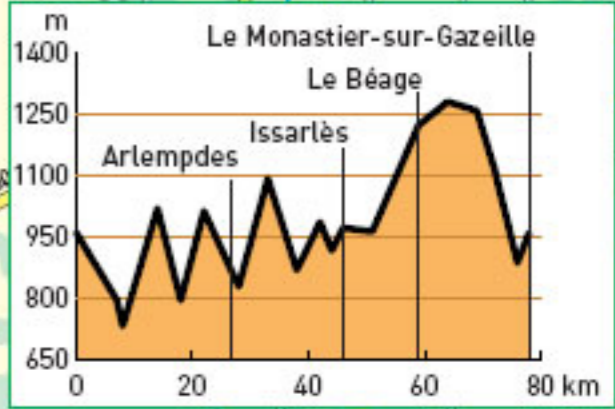
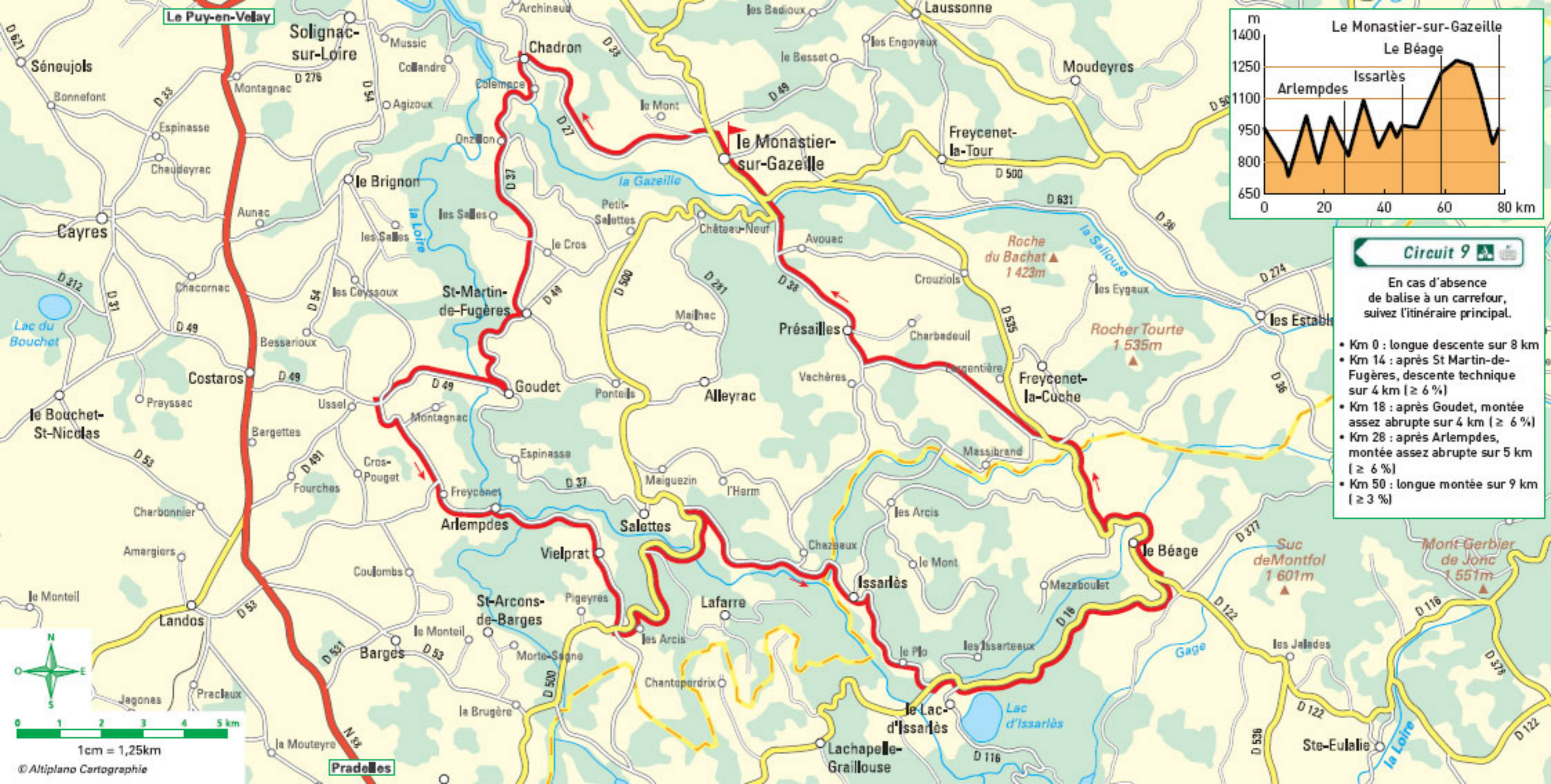
### Des premiers châteaux de Loire au pays de Saint-Chaffre



Vous aimez la variété ? Oui ? Alors cette ronde vous emballera ! Pensez-donc, une abbaye polychrome, les châteaux de Goudet et d'Arlempdes en bordure de Loire, le lac ardéchois d'Issarlès et un fameux viaduc pour sauter à l'élastique...

Crédit photos : B. Bade / L. Olivier / CDTHaute-Loire, Ch. Bertholet  
Édition 2005-2006





**Circuit 9**

En cas d'absence de balise à un carrefour, suivez l'itinéraire principal.

- Km 0 : longue descente sur 8 km
- Km 14 : après St Martin-de-Fugères, descente technique sur 4 km ( $\geq 6\%$ )
- Km 18 : après Goudet, montée assez abrupte sur 4 km ( $\geq 6\%$ )
- Km 28 : après Arlempdes, montée assez abrupte sur 5 km ( $\geq 6\%$ )
- Km 50 : longue montée sur 9 km ( $\geq 3\%$ )

